

DAMLA GÜL ANAOKULU EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ					
	9/7/2026 PAZARTESİ	9/8/2026 SALI	9/9/2026 ÇARŞAMBA	9/10/2026 PERŞEMBE	9/11/2026 CUMA
KAHVARTI	P. Kalem Börek	Omlet	Parmak Patates	Haşlanmış Yumurta	Menemen
	Reçel	Beyaz Peynir	Beyaz Peynir	Üçgen Peynir	Beyaz Peynir
	Domates- Salatalık	Siyah- Yeşil Zeytin	Domates- Salatalık	Domates-Salatalık	Siyah- Yeşil Zeytin
	Süt	Süt	Süt	Süt+ Simit	Süt
ÖĞLE	Mercimek Çorba	Sebze Çorba	Domates Çorba	Ezogelin Çorba	T.Suyu Çorba
	Köfte- Patates	Z.yağlı Taze Fasulye	Sebzeli Tavuk Sote	Yaz Türlü	Kuru Fasulye
	Ayran	Soslu Makarna	Bulgur Pilavı	Fırın Makarna	Pirinç Pilavı
	Salata	Yoğurt	Yoğurt	Ayran	Ayran
İKİNDİ	Üzümlü Kek	Dam. Çik Kurabiye	Peynirli Poğaça	Cevizli Kurabiye	Susamlı Galeta
	Bitki Çayı	Limonata	Meyve Suyu	Bitki Çayı	Ayran
KCAL	890 kcal	925 kcal	960 kcal	930 kcal	925 kcal
	9/14/2026 PAZARTESİ	9/15/2026 SALI	9/16/2026 ÇARŞAMBA	9/17/2026 PERŞEMBE	9/18/2026 CUMA
KAHVARTI	Küp Patates	Haşlanmış Yumurta	Sade Poğaça	Çırpılmış Yumurta	Kaşarlı Tost
	Beyaz Peynir	Beyaz Peynir-Bal	Üçgen Peynir	Çeçil Peynir	Beyaz Peynir
	Karışık Zeytin	Süt	Reçel/Bal	Karışık Zeytin	Karışık Zeytin
	Reçel- Domates	Domates- Salatalık	Süt	Süt	Kuru Meyve-Süt
ÖĞLE	Mısır Çorba	Yoğurt Çorba	Mercimek Çorbası	Şehriye Çorba	Tarhana Çorba
	Tavuklu Çeltik Kebabı	Mini Pizza	Köfteli Bezelye	Sebze Graten	Nohut
	Bulgur Pilavı	Patates Kızartması	Makarna	Kıymalı Makarna	Pirinç Pilavı
	Yoğurt	Ayran	Yoğurt	Ayran	Yoğurt
İKİNDİ	Dereotlu Poğaça	Havuçlu Kek	Havuçlu Cevizli Kek	Çikolata Topu	Mini Sandviç
	Ayran	Bitki Çayı	Meyve Suyu	Süt	Ayran
KCAL	955 kcal	890 kcal	970 kcal	925 kcal	905 kcal
	9/21/2026 PAZARTESİ	9/22/2026 SALI	9/23/2026 ÇARŞAMBA	9/24/2026 PERŞEMBE	9/25/2026 CUMA
KAHVARTI	Peynirli Omlet	Simit	Pankek	Haşlanmış Yumurta	Pa. Kalem Böreği
	Kaşar Peyniri	Üçgen Peynir	Çikolata-Reçel	Bal -Peynir	Beyaz Peynir
	Domates- Salatalık	Domates- Salatalık	Bal	Karışık Zeytin	Karışık Zeytin
	Süt	Süt	Süt	Bitki Çayı	Bitki Çayı
ÖĞLE	Ezogelin Çorba	T.suyu Çorba	Düğün Çorba	Yayla Çorba	Domates Çorba
	Mantı	Kuru Fasulye	Patlıcan Yemeği	Tavuklu Bezelye	Et Güveç
	Domates Sos	Pirinç Pilavı	Bulgur Pilavı	Makarna	Pirinç Pilavı
	Yoğurt	Ayran	Havuç Tarator	Salata	Ayran
İKİNDİ	Milföy Börek	Damla Çikolatalı Kek	Tuzlu Kurabiye	Dereotlu Poğaça	Üzümlü Kek
	Ayran	Süt	Limonata	Ayran	Süt
KCAL	910 kcal	920 kcal	950 kcal	875 kcal	915 kcal
	9/28/2026 PAZARTESİ	9/29/2026 SALI	9/30/2026 ÇARŞAMBA		
KAHVARTI	Çırpılmış Yumurta	Pankek	Patatesli omlet		
	Beyaz Peynir	Çikolata-Reçel	Kaşar Peynir		
	Karışık Zeytin	Bal	Karışık Zeytin		
	Süt	Süt	Süt		
ÖĞLE	Soğuk Çorba	Yayla Çorbası	Tarhana Çorba		
	Yaz Türlü	Barbunya	Köfte - Patates		
	Fırın Makarna	Bulgur Pilavı	Ayran		
	Salata	Ayran	Salata		
İKİNDİ	Mini Sandviç	Çikolatalı Kek	Susamlı Kurabiye		
	Ayran	Süt	Bitki Çayı		
KCAL	915 kcal	875 kcal	890 kcal		